



HERBALIFE®

O Shake Herbalife® é um alimento para substituir refeições de maneira prática e saudável com apenas 206 calorias, quando preparado com leite semidesnatado. Garante a quantidade necessária de nutrientes de uma refeição principal.

Beba o Shake Herbalife® e adote hábitos saudáveis para toda a vida.

MODO DE USAR: Bata no liquidificador ou misture duas colheres e meia de sopa (26 g) do Shake com 250 ml de leite semidesnatado.

Para perder peso: Substitua diariamente duas das três refeições principais.

Para manter o peso: Substitua diariamente apenas uma refeição principal.

Para aumentar o peso: Acrescente até dois Shakes ao cardápio diário.

Guarde em lugar fresco e seco.

Cada embalagem contém 21 porções.

Os produtos Herbalife® são comercializados exclusivamente por Distribuidores independentes.

Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista.

Ao consumir este alimento aumentar a ingestão diária de água.

DIABÉTICOS: CONTÉM 4,5 g DE FRUTOSE POR PORÇÃO.

Fórmula 1 Shake

Pó Para o Preparo de Bebida Para Controle de Peso

Sabor Artificial de Creme com Pedacos de Cookies de Chocolate
Aromatizado Artificialmente

cookies
& cream

PESO LÍQUIDO 550 g



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 26 g (2½ colheres de sopa)

	Quantidade por porção	% VD (*)	Quantidade por 26 g de pó + 250 ml de leite semidesnatado	% VD (*)	Quantidade por 100 g
Valor energético	87 kcal=365 kJ	4 %	206 kcal = 865 kJ	10 %	335 kcal = 1407 kJ
Carboidratos	8,5 g	3 %	21 g	7 %	33 g
Proteínas	10 g	13 %	19 g	25 %	38 g
Gorduras totais	1,3 g	2 %	5,1 g	9 %	5,0 g
Gorduras saturadas	0,3 g	1 %	2,8 g	13 %	1,2 g
Gorduras <i>trans</i>	0 g	**	0 g	**	0 g
Fibra alimentar	4,0 g	16 %	4,0 g	16 %	15 g
Sódio	97 mg	4 %	222 mg	9 %	373 mg
Potássio	222 mg	**	590 mg	**	854 mg
Ferro	5,3 mg	38 %	5,3 mg	38 %	20 mg
Cálcio	86 mg	9 %	361 mg	36 %	331 mg
Fósforo	144 mg	21 %	352 mg	50 %	554 mg
Iodo	46 µg	35 %	46 µg	35 %	177 µg
Magnésio	120 mg	46 %	147 mg	57 %	462 mg
Zinco	2,0 mg	29 %	2,0 mg	29 %	7,7 mg
Selênio	18 µg	53 %	18 µg	53 %	69 µg
Cobre	500 µg	56 %	500 µg	56 %	1923 µg
Manganês	0,34 mg	15 %	0,34 mg	15 %	1,3 mg
Vitamina A	198 µg	33 %	198 µg	33 %	762 µg
Vitamina C	14 mg	31 %	14 mg	31 %	54 mg
Vitamina D	0,83 µg	17 %	0,83 µg	17 %	3,2 µg
Vitamina E	4,3 mg	43 %	4,3 mg	43 %	17 mg
Tiamina	0,28 mg	23 %	0,28 mg	23 %	1,1 mg
Riboflavina	0,03 mg	2 %	0,63 mg	48 %	0,12 mg
Niacina	4,5 mg	28 %	4,5 mg	28 %	17 mg
Vitamina B6	0,77 mg	59 %	0,77 mg	59 %	3,0 mg
Vitamina B12	0,30 µg	13 %	0,88 µg	37 %	1,2 µg
Ácido fólico	72 µg	30 %	72 µg	30 %	277 µg
Biotina	6,5 µg	22 %	6,5 µg	22 %	25 µg
Ácido pantotênico	1,5 mg	30 %	1,5 mg	30 %	5,8 mg

* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

INGREDIENTES: proteína isolada de soja, frutose, cookies de chocolate, inulina, fibra de aveia, polidextrose, farelo de aveia, cloreto de potássio, caseinato de cálcio, proteína concentrada do soro de leite, mix de vitaminas e minerais (maltodextrina, ortofosfato férrico, vitamina C, sulfato de zinco, vitamina E, niacinamida, gluconato de cobre, pantotenato de cálcio, sulfato de manganês, vitamina B6, tiamina, vitamina A, ácido fólico, iodeto de potássio, selenito de sódio, biotina, vitamina D e vitamina B12), fosfato de cálcio dibásico, óleo vegetal de canola, óxido de magnésio, triglicerídeos de cadeia média, gengibre, espessantes: goma xantana, carragena e pectina, emulsificante lecitina de soja, aromatizante, antiúmectante dióxido de silício e edulcorante sucralose. **CONTÉM GLÚTEN.**

Formulação exclusiva da: HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC. Los Angeles, CA 90080-0210, U.S.A.
Fabricado por: LIOTÉCNICA TECNOLOGIA EM ALIMENTOS LTDA, Av. João Paulo I, 1098 - CEP 06817-000 - Embu - SP CNPJ: 61.297.784/0003-18. Indústria Brasileira.
Para: **HERBALIFE INTERNATIONAL DO BRASIL LTDA**, Rua Marina Cláudia Zanfelice, 371 - Lapa - CEP 05040-000 - São Paulo - SP - Brasil.
CNPJ: 00.292.858/0001-77. Produto isento da obrigatoriedade de registro sanitário conforme Resolução RDC nº 27, de 06 de Agosto de 2010.
Nº de lote e validade: veja no fundo da embalagem.

©2011 HERBALIFE

IMAGEM
ILUSTRATIVA

SHAC – Serviço Herbalife de Atendimento ao Consumidor

(11) 3038-4433

www.herbalife.com.br